



## Csillag János

Az „Év tűzoltója”

Folytatás a 2. oldalon



## Főztek

Finom illatok

Folytatás a 3. oldalon



## Mór

Ballagás  
2007

Folytatás a 3. oldalon



# Mór

I. évfolyam, 2. szám  
2007. május

MÓR VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI HAVILAPJA

A TARTALOMBÓL:

81-es út – a tettek mezején

Ha végre itt a nyár

Érettségiző diákok

Anyák napja

www.mor.hu

# Tűz van, babám...!

Minden percünkre vigyáznak, értünk vannak, népszerű férfiak.



Több olyan intézménnyel, szervezettel találkozhatunk városunkban, melyről mindenki tudni véli, hogy hogyan működik, de valójában csak

kevesen tudják. Az egyik ilyen a tűzoltóság; mostani számunkban őket mutatjuk be.

Schmidt Ferencet, városunk volt pol-

gármesterét, a Móri Önkéntes Tűzoltóság elnökét a tűzoltóság felépítéséről, szervezetéről kérdeztük.

Folytatás a 3. oldalon



## Bogyó Viktor egyéni képviselő

Újít és előre lendíti a szekeret. Ha valaki a „zenés negyedben” Bogyó Viktor képviselő után érdeklődik, a válasz egyértelmű: a területet járja. Büszke arra, hogy munkája mellett mindig elérhető és megszólítható képviselő.

Bogyó Viktor alkalmanként családjával kerékpárra pattan, a sport élvezete mellett szemügyre veszi körzete állapotát, hiányosságait. Egész oldalas listát készített a gondokról, melyek legtöbbször a csapadékvíz elvezetés, az árkok és a járdák javításából állt. Ezek orvoslására ígéretet kapott a városfejlesztési irodától, s körzete lakóitól, akik az önkormányzattól kapott anyagokból maguk végzik el a felújításokat. Viktor tősgyökeres móri, együtt nőtt és érlelődött a fejlődő várossal, érdeklődése és munkája folytán otthonosan mozog Mór közéleti vonatkozású ügyeiben. 1997 óta vezetési családi vállalkozásukat, gyorséttermében újításként bevezette az autós kiszolgálást – sikerrel. Előtte non stop élelmiszert és talponállót üzemeltetett, mindig olyanba fogott, ami Mórban még nem volt. Fogadónapja folyamatos telefonügyeletből áll, nemrégiben is egy ilyen hívás kapcsán sikerült pontot tenni egy lomtalanítási ügy végére. Más esetben a körzetének lakói keresték meg, „kijárta” a járdalapot és a homokot az önkormányzatnál, a munkát a segítségkérők végezték el. Tisztában van vele, hogy ilyen szűkös gazdasági helyzetben csak a folytonos egymásra és környezetünkre figyelés jelenthet megoldást.

## Ökölvívók a Wekerleben

Először adott otthont Mór városa és a Wekerle Sándor Szabadidőközpont az ifjúsági boksztornájának. Április 12 és 15 között rendezték meg az Utánpótlás Korú Ökölvívók 2007-évi Olimpiáját, melyen 54 egyesület 222 versenyzője küzdött a legjobbaknak járó díjért. Herman István a verseny főszervezője beszámolt róla, hogy a 100 serdülő és a 122 ifjúsági korcsoportban induló versenyző hatalmas kitartással és lelkesedéssel küzdött a sikerért. A sportolók mellett a befogadó intézmény, a Szabadidőközpont is bizonyított, technikailag minden szempontból kiváló helyszínül szolgált. A verseny sikeres lebonyolításához nagy összefogásra volt szükség. A megye, a város vezetői, Törő Gábor, a Megyei Közgyűlés alelnöke és Fenyves Péter polgármester, valamint a MÖSZ képviselőjében eljáró Szántó József szakfelügyelő is kivette részét a munkából. Nem csak tervezik, hogy a jövőben is szerveznek Mórban hasonló színvonalas versenyeket, október 13-án szintén a Wekerle csarnokban zajlik majd a Magyarország-Anglia felnőtt válogatott verseny.



## Kórházból jött hírek

Fenyves Péter polgármester is aláírta a móri szülészeti megmentését célzó aláíró ívet.

A Kórház vezetése sajtótájékoztató keretében tájékoztatta a lakosságot a kialakult helyzetről.

A tájékoztatón elhangzott, hogy az egészségügyi reform keretében meghirdetett volumenkorlát (Egy adott ellátásszámot finanszíroznak. a szerk.) a kórház nem tudja tartani, hiszen a betegek nem szabályozásfüggően jelentkeznek ellátásra. Tény továbbá, hogy az aktív ágyak száma is 125-ről 50-re csökkent, hiszen a minisztérium ennyire adott engedélyt. A kialakult gazdasági nehézség megoldására többben is megoldást próbáltak találni. Végül a Megyei Közgyűlés és Mór Város megállapodott abban, hogy a Szent György Kórház hathatós segítséget nyújt abban, hogy a móri betegek minél kisebb teherrel szembesüljenek.

## EZ TÖRTÉNT

## Utak, járdák lépéselőnyben

Hamarosan elkezdődnek a járdák és utak felújítási munkálatai a város több pontján. Az önkormányzat május 2-án kötött szerződést a közbeszerzési pályázatok nyertesével, a projektek kiírásában az útmunkálatok mellett parkoló létesítése is szerepel. Két éve húzódó járdafelújítás és építés problémája oldódik most meg a Kodály, Cserhát, Kölcsey, Rózsa, Táncsics, Vámos köz, Álmos vezér és az Árpád utcákban. A járdákat teljes keresztmetszetükben felújítják, illetve újakat építenek, ahol a gyalogos közlekedés biztonsága eddig nem volt megoldott. Összesen 22,7 millió forintból szegélykő, térkő és új aszfalt kerül az említett területekre.

A nyár elejére fejeződnek be a város önkormányzati tulajdonában levő utak egyik legveszélyesebb keresztmetszetének rekonstrukciói. A Nemes utca, Győri út, Mónos Illés út csatlakozásának átépítése, valamint a kerékpárút kiépítésének második üteme zajlik, a tavaly megkezdett építkezés mostani szakasza 17,5 millió forintból valósul meg.

Ugyancsak fontos részfeladatként júniusban fejezik be a Wekerle Sándor utcai járdák helyreállítását és a W.M. Vegyesbolt előtti parkoló építését. A murvás terület térköves burkolatot kap, a 10,9 millió forintos ráfordításból kulturált környezetet alakítanak ki.

Mielőbbi megoldásra vár a Kapucinus tér parkolási gondjainak orvoslása, melyre szintén nagy figyelmet fordítanak a városrendezés szakemberei. Schmidt Norbert, a Városfejlesztési iroda munkatársa elmondta, hogy a tér teljes rekonstrukciójának tervei készen vannak, megvalósításához pályázati forrásra várnak. Addig is a közeljövőben – a most már egytlen-posta előtti téren a parkolási lehetőséget megoldják, természetesen igazodva a Kapucinus tér átépítésének végleges terveihez.

## 81-es út – a tettek mezején

Konferenciát tartottak, levelet fogalmaztak, demonstráltak a 81-es főút fejlesztésért, a közlekedők biztonságáért. Április 13-án tartott konferencián részt vettek - Győrtől Székesfehérvárig - a 81-es út menti települések polgármesterei. Borkai Zsolt, Győr polgármestere szintén kiállt a 81-es út ügye mellett. Közösen



fogalmazták meg az út állapotát és forgalmi helyzetét is bemutató levelet, melyet Gyurcsány Ferenc miniszterelnöknek és Kóka János gazdasági miniszternek címeztek. Nyomatékosan kérték, hogy a 81-es út fejlesztése – melyet tavaly kivettek az operatív fejlesztési programból – mielőbb kerüljön vissza. Indítványukat indokolja az út mentén lévő számos ipari park forgalma és a rengeteg halálos baleset. Az ügy kapcsán Pér polgármestere, Herold Tamás figyelemfelhívó demonstrációt, felpályás útlezárást kezdeményezett. Április 27-én és május elsején a főút móri szakaszán 25-30 autó tiltakozott, rendőri biztosítás mellett. Számszerű adatok bizonyítják, hogy a Fejér megyei szakaszon évente 1,3 kilométerre jut egy halott. Székesfehérvár és Mór között 100% a kapacitáshiány, a biztonságos közlekedéshez 2 sáv hiányzik. Fenyves Péter polgármester elmondta, hogy a sajtónyilvánosság és a közös fellépés eredményeképpen bíznak benne, hogy visszakerül az út fejlesztése az állami programba.

A város és a térség lakóinak megnyugvást jelenthet, hogy a közeljövőben a kórházban kialakított sürgősségi fogadóhelyen egy belgyógyászati- és egy manuális szakma képviselője ügyel majd. A szülészeti, mint speciális terület 0-24 óráig tartó műtéti ügyeletet igényel. Mivel a móri kórház szülészeti kapacitásának jó részét eddig is a megyeszékhelyről kijáró, székesfehérvári szülések kötötték le, ez a funkció teljes egészében a Szent György kórházba kerül. Hangsúlyozták, hogy a nőgyógyászati járó- és fekvőbeteg ellátást nem adják fel, ezt továbbra is a móri kórházban egy új osztálystruktúra mellett kívánják megvalósítani.

A kórház vezetése által felvázolt kórházstruktúra a fenntartó önkormányzat (+ kistérség) reális szintű támogatása mellett 35 ezer ember biztonságos kórházi szintű ellátását kívánja megvalósítani, amelyre a Székesfehérvári Szent György Kórházzal történő megállapodás, a finanszírozási szerződés és az önkormányzati támogatás valós alapot nyújthat.

## Az „Év tűzoltója”

Május 4-én, a Flórián-napi rendezvény keretében adták át az „Év tűzoltója” elismerő címet, melyet ebben az évben idősebb Csillag János vehetett át. A cím idei birtokosa 1972 óta dolgozik tűzoltóként – akkor még teljesen önkéntes alapon vállalta a feladatot; 2000 óta pedig főállásúként van készenlétben. Másodállásban autót szerel, hiszen ez az eredeti szakmája: 29 évig dolgozott főállású autószerelőként, de ma már a tűzoltás az első a sorban. Csillag János szerint a két dolog nem is áll nagyon távol egymástól, hiszen a balesetek, a mentési technikák, a szerelés összefügg az autós szakmával is.

Egy negyvenórás tanfolyam elvégzése mellett az Év tűzoltója sokat tanult a kollégáktól is. A hivatás szeretete pedig a családban marad, hiszen az ifjabbik Csillag János is a móri tűzoltók taborát gyarapítja. Lapunk kérdésére, hogy jövő évben kit jelölne a címre, az idei díjazott azt mondta: nagyon nehéz lenne kiemelni egyvalakit, a díjat szinte bárkinek nyugodt szívvel oda lehetne ítélni, mert a tűzoltók között összetartás van, és aki nem jól dolgozik, annak itt nincs helye. A cím elnyerésének egy titka van: a becsületes munka.



## Ha végre itt a nyár...

...akkor irány a vízpart! A móri Városi Strand idén június 15-én nyitja meg kapuit. Brumbauer Istvántól, az üzemeltető Mórthő Kft. ügyvezetőjétől megtudtuk: a tavalyi jól bevált nyitvatartáson nem változtak; minden nap 10 és 19 óra között lehet majd strandolni. A diákjegy 450, a csoportos diákjegy 400, a felnőtt belépő 550 forintba fog kerülni. Külön bérletet a strandra ebben az évben nem árusítanak, de a Wekerle Sándor Szabadidőközpontba váltott bérletekkel a strand szolgáltatásait is igénybe lehet venni. Várhatóan a kismedence üzemeltetését is sikerül megoldani, így a megszokott feltételek várják a fürdeni vágyókat.

Károly Róbert, a strandon alvállalkozóként működő Working Magyarország Kft. ügyvezetője több programot is tervez a strandra: megismételné a tavaly nagy sikert aratott éjszakai fürdözést, de gyermekprogramokat, sport- és szabadidős rendezvényeket is szeretne a nyárra. Ha van rá érdeklődés, a strand vízfelülete bérbe adható, és egy újságárusnak vagy kis játékboltnak is lenne helye a területen.

## Csokor a hátunk mögött

Fiatal nő hajladozott az út menti mezőn, vasárnap reggel volt. Május első vasárnapjának reggelen. Cipője vizes az éjjeli esőtől, harmattól. Újból és újból lehajolt, lila zsályát szedett, néha felállva, kémlelve a legszebb szálakat. Hozzá árvalányhaját tépett, díszítésnek. Ha gondolatai felhőbe tornyosulva láthatók lettek volna... de nem volt rá szükség, anyák napjára készülődött. Csöndes lépteivel tisztelgett édesanyja szeretete, csókot és szigort vegyítő nevelése felett. Talán fél órát is bolyongott a természet növényei közt, az elkészült csokorba szőtte láthatatlanul hálóját, egy sokat boncolgatott, furcsa érzést, amit szó nem adhat vissza egyöntetűen. De

előbukkan, amikor az ajtóban állva, a hátunk mögött rejtett csokor édesanyánk háta mögé kerül. Egy őszinte öleléssel.



Ez az Ön hirdetésének helye!  
információ: 06 20 579 6291, e-mail: morujzag@mor.hu



## Töretlen a lelkesedés

A Rozmaring Táncsoport 15 éves múlttal büszkélkedhet. Őrzik a móri vidék tánc hagyományait, tovább örökölik a felnövekvő nemzedékre. Évfordulójuk alkalmával április 30-án jubileumi műsort adtak, melyre vendég táncgyűtéseket is meghívtak. Szár, Pilis-vörösvár, Pusztavám, Bakonysárkány, a Budapesti Gördülő, Fantom és a Móri Nyugdíjas táncsoport tagjai barátságos focimeccsel kezdték az egész napos programot. Szár csapata nyert, a pusztavámi együttes tagjai eközben a májusfaállításnál segítettek. A közös ebéd után délután közös műsort adtak, majd az Erzsébet téri Művelődési Házban ünnepi bált rendeztek. Minden valamikori és mostani táncost és zenészt meghívtak az eseményre, az együttes alapító tagjait is. A táncsoport képviselője Szatzkerné Ruff Angéla meghatottan vette át a tortát és az együttes 15 évét megelevenítő tablót. A táncsoport taglétszáma az évek múlásával sem apadt, a rengeteg külföldi meghívás mellett a jövőben a tollfosztás táncos koreográfiáját tanulják meg.

## Szalagok lengtek a szélben

Mire állt a májusfa, a színes papírcsíkok integetése mellett 900 galamb és rengeteg léggömb repülése színesítette az eget. A csodás látványt rengetegen szemlélték. Azok, akik hajnalban fehér ingben, kalapban baltával indultak az erdőre a fáért, azok, akik csikós fogatot készítettek elő, azok, akik a demizson kupakját igazgatták. S ugyancsak, akik a kvircedlit sütötték, s akik megették. Több mint 10 év után került újra „régii” helyére, a Szent István térre a májusfa, melyben Mór Város Jövőjéért Egyesület és képviselője, Kelemen Levente járt közben. Igazi központi, városi ünneppé kívánták alakítani a májusfaállítását, ami a résztvevők számát tekintve sikeresnek mondható. A falu határából csikós fogat és fúvószenekar kísérte a közel 24 méteres fát a helyszínre. Jövőre folytatódik a hagyomány a Szent György napi vigasságok kezdeteként.



## Tányér nem maradt szárazon

Negyedik éve rendezett főzőversenyt a móri Borbarát Hölgyek Egyesülete. Hangsúlyozottan borral készült ételek készítésére szólt a felhívás, melyre az ország minden részéről érkeztek nevezések. Az Ezerjő Fakanálforgató Borral Készült Ételek Országos Főzőversenyen a bírálókat egy fő szempontja volt az ételek és a bor harmóniája. 31 gasztronómiailag jól felkészült csapat ragadott fakanalat, az ételek illata kiegészülve a móriak vendégszeretettel fantasztikus élményt hozott. Újdonság erejével hatott, hogy a hagyományos és kissé nehéz magyaros ételek mellett terítékre kerültek kímélőbb, az egészséges életmód alapjainak megfelelő ínyencségek is. Grillezett, zöltséges ételek színesítették a palettát. A pálmát a Velencéről érkezett csapat pikáns szarvasborjú leveze vitte el, maga mögé utasítva a móri és a szlovákiai Marcelházáról érkezett fakanálforgatókat.



### Wekerle Sándor Szabadidőközpont programajánlatai

2007. május 19-20.	9:30 - 14:30	
Országos kézilabda diákolimpia elődöntő		
2007. május 19.	18:00 óra	
Mór – Kisláng női kézilabda mérkőzés		
2007. május 25.	18:00 óra	
Nemzetiségi sváb est – helyi csoportok közreműködésével és vendéglátással		
2007. május 26.	16:00 óra ifi	18:00 óra felnőtt
Mór – Gyöngyös férfi kézilabda mérkőzés		
2007. május 27.		
Egészségnap a Vöröskereszt szervezésében		
2007. június 2.		
Országos öttusa válogató verseny		
2007. június 9.	20:00 óra	
Bikini élő koncert		

## Pünkösöd

Nemcsak az anyagnak, a szellemnek is megvan a maga sajátos újjáéledése. Ezt ünnepeljük Pünkösdkor. Vallási gyökere az apostolokig nyúlik vissza. Húsvét után az ötvenedik napon a az eddig halálos félelemben élő apostolok orkán erejű szélre lettek figyelmesek, miközben tüzes lángnyelvek jelentek meg abban a teremben, melyben bezárkóztak

Mindez Jeruzsálemben történt a zsidók szent ünnepén, amikor a világ minden részéről képviseltette magát minden hithű izraelita család. Ilyen „sátoros ünnepeken” közel félmillió zsidó volt Jeruzsálemben. Ezt az ősi ünnepet használta fel a keresztrefeszített, majd Húsvétkor feltámadt Jézus Krisztus, hogy elküldje a Szent Lelket, amint azt előre megígérte. Sem a Kálvária, sem Húsvét nem érhető Pünkösöd nélkül, mert ez a jézusi műnek a betetőzése, magyarázata és értelme

Ekkor léptek ki rejtekhelyükről az apostolok, ekkor kezdték el térítő missziójukat. Már az első nap, Pünkösöd vasárnapján több százan megkeresztelkedtek Péter apostol tüzes lelkű beszédének hatására. A többi apostol is ettől a naptól kezdve változott meg: bátran megvallották mesterüket, és szemükbe mondták a főpapoknak, hogy ők ölték meg a Messiást, és ezért ők a felelősek, ahogy Nagypénteken mondták Pilátusnak: „Vére rajtunk és fiainkon”.

Lényegében ekkor született meg az Egyház.

Ugyanakkor Pünkösöd saját lelkünk, karakterünk megerősödésének is ünnepe. A Lélek nemcsak a nagy közösséget, de személyenként mindannyiunkat meg akar újítani: tüzes, hitvalló magyar keresztényekké akar tenni. Rajtunk múlik, hogy vállaljuk-e magyar földön is ezt a pünkösdi feladatot? **JÓJJ SZENT LÉLEK ...**

Barlay Ö. Szabolcs  
gyémántmisés, egyetemi tanár

# Tűz van, babám...!

Folytatás a címlapról

## Körkép a móri tűzoltóságokról

- Mórton 1881 óta létezik tűzoltóság valamilyen formában, ennek a régóta működő csoportnak a mai „utódja” a Móri Önkéntes Tűzoltó Egyesület. Ez egy önkéntes civil szervezet, mely szerepelhet megmozdulásokon, versenyeken, képezhet, oktathat, de a mentő tűzvédelemben önállóan nem vesz részt. A Mór Városi Hivatásos Önkormányzati Tűzoltóság hatóság, szakhatósági feladatot lát el. Az úgynevezett vonulós tűzoltóságot a Móri Önkéntes Tűzoltóság adja. Ezt a szervezetet 2000-ben hozta létre Mór Város Önkormányzata és a Móri Önkéntes Tűzoltó Egyesület. Ez a kiemelten közhasznú szervezet látja el a mentő tűzvédelmi feladatokat.

- Miért volt szükség a Móri Önkéntes Tűzoltóság létrehozására a másik két szervezet mellé?

- Az egyesület nem jogosult bizonyos feladatok elvégzésére, nem pályázhat például azonos feltételekkel, mert nem köztisztviselői formában működik. Részben ezért, részben pedig azért hoztuk létre az önkéntes tűzoltóságot, mert már komoly szükség volt harcra képes tűzvédelemre a városban és környékén. Ezen kívül három multinacionális cég is működik itt, melyek tűzvédelmi besorolásuk

miatt saját tűzoltóságot igényelnek; ezt a feladatot a Móri Önkéntes Tűzoltóság teljesíti, anyagi támogatás fejében. A köztisztület kb. 60 millió forintos éves költségvetésből gazdálkodik, ennek az összegnek a három nagy cég mintegy negyven százalékát adja.

- Milyen a vonulós tűzoltók technikai felszereltsége? - kérdeztük Horváth Pétert, a Mór Városi Hivatásos Önkormányzati Tűzoltóság tűzoltóparancsnokát.

- A Móri Önkéntes Tűzoltóság Mór és még hét település (Bakonycsernye, Balinka, Bodajk, Csókakő, Nagyveleg, Söréd, Pusztavám) mentő tűzvédelméért felelős. Ehhez minden eszközzel rendelkezik; a technikai színvonal megfelel a jogszabályban előírtaknak, egyenértékű a hivatásos tűzoltóságok hasonló felszereléseivel, sőt a megyében Mórton van a legkorszerűbb tűzoltófecskendő. Öt járműünk mellett számos egyéb mentő eszközzel is rendelkezünk.

- Hányan dolgoznak a tűzoltóság állományában?

- Az önkéntes tűzoltóságban 16 fő lát el készenléti szolgálatot, ők 24/48 órás munkarendben dolgoznak. Ők fizetett, főállású tűzoltók, de vannak bejáró segítők is. Mindenki megfelelő szakképesítéssel

rendelkezik, és továbbképzésüket is igyekezünk biztosítani. A tűzoltóknak évente átlagosan 130-140 bevetésen kell helyt állniuk. A vonulások 70%-a Mór város közigazgatási területére esik. Kiemelkedő volt a tavalyi év a maga 189 vonulásával, illetve a sajátosan sok emberéletet követelő eseményével. A Mór Városi Hivatásos Önkormányzati Tűzoltóság négy fővel dolgozik, ebből három hivatásos tűzoltó és egy közalkalmazott.

- Mi a feladata a hivatásos önkormányzati tűzoltóságnak?

- Hatósági, szakhatósági feladatokat lát el, így például tűzvédelmi ellenőrzéseket tarthat, tűzvédelmi szempontból vizsgálja a különféle létesítéssel vagy működtetéssel kapcsolatos engedélykérelmeket. Emellett tűzvizsgálati, illetve propagandatevékenységet is folytat, például tájékoztatást ad, tűzvédelmi előadást tart. Elsősorban tehát nem a tűzoltás feladata, de szükség esetén a hivatásos tűzoltók is vonulnak a káresetekhez.



# Ablak, szőnyeg, autó

A móri és környékbeli vállalkozók, székesfehérvári autókereskedők idén már negyedik alkalommal mutathatták meg magukat a vásárlóközönségnek és a szakmai érdeklődőknek a Móri Építőipari Szakképzési és Autós Börzén április 27-29. között a Wekerle Sándor Szabadidőközpontban. Ebben az évben minden eddiginél több, összesen negyvennyolc kiállító termékeit, szolgáltatásait ismerhették meg a látogatók, és most először motoros börze is színesítette a háromnapos rendezvény kínálatát. A szabadidőközpont küzdőterén és udvarán felállított pavilonokban sokféle új termékkel, szolgáltatással lehetett találkozni nemcsak móri, hanem például tatabányai vagy kisbéri vállalkozók által is, és számos kedvezmény is várta a reménybeli vásárlót: a belépőjegyek árkedvezményre jogosító kuponként is szolgált, egyes termékek bevezető áron kellek magukat, de emelt értékű használati- és beszámítást vagy akciók hitelrehozását is igénybe lehetett venni, sőt a szervezők két darab százezer forint értékű utazási csekket is kiosztottak a látogatók között. A kiállításon a móri civil szervezetek ingyenes bemutatókhoz lehetőséget kaptak. A szakmai bemutatók mellett meglepetések is várták a közönséget: hastánc- és tornász-bemutató, a Vadrózsák táncsoportja a Petőfi Sándor Általános

Iskolából, a Radnóti Miklós Általános Iskola táncos bemutatója és a Pászti Miklós Zeneiskola kamaraegyüttesének műsora.

A kiállítást Fenyves Péter polgármester nyitotta meg, aki kiemelte: fontos, hogy gyümölcsöző együttműködés alakuljon ki a város és a vállalkozók között, és hogy minél szorosabb kapcsolat legyen a település és a gazdaság szereplői közt.

Saját elmondásuk szerint a kiállítók elsődleges célja a szerepléssel az, hogy szélesítsék vevőkörüket, és információ adjanak tevékenységükről, hiszen az a tapasztalat, hogy a helyiek nem ismerik az itt működő vállalkozásokat, szolgáltatásokat. A személyes, közvetlen kapcsolat, találkozási lehetőség pedig minden másnál hatékonyabb.

A kiállítás zárása után Jakab Zsuzsannától, a kiállítást szervező Pódium 2000 Bt. ügyvezetőjétől megtudtuk: körülbelül 1700-an jöttek el a rendezvényre. Ez a tavalynál kevesebb látogatót jelent – a visszaesésnek talán az lehet az oka, hogy idén először a kiállítás a móri Szent György-heti Vigasságok rendezvénysorozatához kapcsolódott, és a városban sok színes rendezvény csábíthatta el a vendégeket a kiállításról. A kiállítók azonban elégedettek voltak, mert sok pozitív visszajelzés érkezett. Tudják, hogy azon-

nali forgalomnövekedést nem hoz az esemény, a fő cél azonban nem is ez, hanem hogy hosszú távon folyamatosan információt szolgáltatassanak magukról. Az pedig bizonyos, hogy mai, vizuálisra épülő világunkban nem maradhatnak el a bemutatók, színes műsorok a jövő évi kínálatból.

A korábbi évekhez hasonlóan a szervezők a kiállítás jegybevételeit idén is közcélra fordítják: a belépőközből befolyt összeget a móri Városi Kórház és a Mentőállomás megosztva kapja.

Flórián napját idén is megünnepelték tűzoltóink: tűzoltógyakorlat és bemutató, futballbajnokság, közös ebéd, majd ünnepi műsor szerepelt a programban, ahol megáldották az új gépjármű-fecskendőket, Fenyves Péter polgármester pedig átadta az Év tűzoltója címet.

**Impresszum:** Mór Város Önkormányzatának Közéleti Hivatala  
- Főszerkesztő: Kiss Norbert, Munkatársak: Lőrincz Zsuzsa, Márki Krisztina, Karch Edit, Klein Krisztina, Fotó: Hrubos Fotó  
Szerkesztőség: 8600 Mór, Szent István tér 6.  
e-mail: morujag@mor.hu



## Az egészséges táplálkozás tízparancsolata!

- Táplálkozz változatosan!
- Táplálkozásod alapját szénhidrátban gazdag ételek alkossák!
- Fogyassz sok gyümölcsöt és zöldséget, kevesebb zsíros ételt!
- Mondogasd: „a zöldség és a gyümölcs a barátom!”
- Étkezz naponta többször, de keveset – inkább csökkents, mint elhagyj ételleket!
- Étkezz rendszeresen, nincs olyan, hogy „nincs időm rá”!
- Igyál sok folyadékot! (legalább napi 2-3 litert)
- Mozogj! – még ha eleinte nehéznek találsz, akkor is. Kitartás!
- Kezdd most – és változtass lépésenként!
- Jegyezd meg: nincsenek „jó” és „rossz” ételek, csak jó és rossz étrendek! Változtass!
- Érezd jól magad a bőrödben!

### Egy recept mindenkinek:

Gyümölcssaláta

Hozzávalók:

fél friss ananász

1 gránátalma

1 banán

Az ananászt megpucoljuk, kiszedjük a kemény közepét, és kis kockákra vágjuk. A gránátalmát félbevágjuk, és óvatosan kikaparjuk a magokat (vigyázat a leve erősen színez). A banánt felkockázzuk, és végül az egészet összekeverjük. Ízlés szerint a tetejére szórhatunk magvakat (diót, tökmagot, pisztáciát).

## Az SX4: mindent bír

– üzlettől a szabadidőig



Olyan korban élünk, amelyben minden perc számít. Mindenhol. Az utazás sem kivétel. Városban vagy kislalun. Országúton vagy terepen.

Mindez megtalálható a **Suzuki SX4**-ben.

Tökéletesen alkalmazkodik a városi élet lényegéhez, a lüktető forgalomhoz. A négykerék-meghajtás pedig a nehéz helyeken segít ki.

Ötös családnak nemcsak a kényelmet, hanem a hátul utazók részére a jó kilátást is biztosítják a hátsó ülések.

Sok csomagja van?

A tetősín segítségével gyerekjáték felszerelni a csomagtartót vagy akár az autón belül, a hátsó ülések padlósík-

ba fektetésével még egy „mini játszótér” is felépíthető.

Nemcsak a motor hangja zene füleinek, hanem a hat hangszóróból kiáramló dallamok is.

Biztonságos! Apának, anyának, kicsiknek és nagyoknak. Elöl és hátul, és oldalt is!

Kényelmes! Ha

alacsony, akkor is kilát, ha magas akkor is befér. Megold mindent az ülésállíthatóság.

Ne várjon tovább! Fel a családdal és elviszi Önt a Suzuki SX4, ahová kívánja!



“S. Kubat-Vincz 2000” Kft.

8000 Székesfehérvár  
Budai út 388.

Telefon: (22) 502-970

Telefon/fax: (22) 305-110, (22) 308-59E

Internet: www.suzukikubatvincz.hu

### A kamasz, akinek még a füle is mogorókrémes...

A mai rohanó világban nemcsak a felnőttek vannak kitéve nyomásnak, stresszes életmódnak, hanem a gyerekek is. A legvesélyeztetettebbek a kamaszok, mert a stresszes életmód negatívan hat szervezetükre, és egyben egészségi állapotukat is ronthatják az egyéb rossz szokások.



A stressz negatívan befolyásolja az egészséges táplálkozást. Azok a gyerekek, akik pszichés nyomás alatt élnek, többet nassolnak, több zsíros ételt esznek és kevesebb zöldséget, gyümölcsöt fogyasztanak, mint kiegyensúlyozott életvitelű társaik.

Az idegesebb gyerekek gyakrabban még a reggelit is elhagyják. A kamaszkori stressz nagymértékben felelhet a gyermekkori elhízásért, mely felnőttkorban komoly egészségi problémákhoz vezethet.

A táplálkozási szakértők úgy vélik, a gyerekeket ösztönözni és bátorítani kell, hogy egészséges ételeket fogyasszanak, többet mozogjanak és vigyázzanak egészségi állapotukra egész életükön keresztül. Ehhez új módszerekre van szükség: meg kell ismertetni és meg kell szeretetni a gyerekekkel a zöldségeket, és olyan technikákat kell tartani nekik, amivel oldani tudják a stresszt.

Egy szó, mint száz kedves nagymamák és nagypapák, anyukák és apukák figyeljünk oda, hogy mit esznek gyermekeink, unokáink, mert az évek során ez a táplálkozási szokás visszaköszön. Más leélni egy életet elégedett külsővel, tudván, hogy mi mindent megtettünk, megettünk, amit a szervezetünk igényel, mert az a lelkünkre is kihat, ezáltal sokkal magabiztosabbak és sugárzóbbak lehetünk.

**A szerelem olyan,  
akár a szél:  
nem láthatod de érzed**  
– népi mondás –

### Májusi képek



Dsida Jenő:

### Hálaadás

Köszönöm Istenem az édesanyámat!  
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat!  
Körülvesz virrasztó áldó szeretettel.  
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restel.  
Áldott teste, lelke csak érettem fárad.  
Köszönöm, Istenem az édesanyámat.

Köszönöm a lelkét, melyből reggel, este imádság száll Hozzád, gyermekéért esdve.  
Köszönöm a szívét, mely csak értem dobban - itt e földön senki sem szerethet jobban! -  
Köszönöm a szemét, melyből jóság árad, Istenem, köszönöm az édesanyámat.

Te tudod, Istenem - milyen sok az árva,  
Aki oltalmadat, vigasztad várja.  
Leborulva kérlek: gondod legyen rájuk,  
Hiszen szegényeknek nincsen édesanyjuk!  
Vigasztald meg őket áldó kegyelmeddel,  
Nagy-nagy bánatukat takard el, temesd el!

Áldd meg édesanyám járását-kelését,  
Áldd meg könnyhullatását, áldd meg szenvedését!  
Áldd meg imádságát, melyben el nem fárad,  
Áldd meg két kezével az Édesanyámat!

Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb imámat:  
Köszönöm, köszönöm az édesanyámat!!!

## Mondja kérem...

Itt a május, a szerelem hónapja. Mit jelent számodra e szó, „szerelem”?



**Burján Gabriella**

Mint zenész, művész lelkemből kifolyólag a szerelem is a muzsika nyelvén szól: az Én zeném dallama és a Szerelmem dala találkozáva, csodás harmóniát, új zeneművet alkot. A szerelem az, mikor megállás nélkül csak ezt a zenét szeretnénk hallgatni, és ez után vágyódunk.



**Koller Krisztián**

Érzelmek! A szerelemhez hozzá tartozik a féltékenység, ragaszkodás és a vágyak csapongása. Véleményem szerint a szerelem át tud változni szeretetté, ami nem csapongó, hanem egy kiegyensúlyozott párkapcsolatot eredményez, amiben már nincs jelen féltékenység, ragaszkodás és érzelmi csapongás. Úgy vélem, ezt a két érzelmet nagyon sok fiatal összekeveri, és ezért nem tudják értékelni a szerelmet!



**Rajkó Márta**

Lebegés! Mikor a szerelem hatalmába kerít, úgy érzem mindenre képes vagyok. Eszembe jut első emlékem, az a felejthetetlen reggel, amikor a nap cirógató sugarában Székesfehérváron a Zichy ligetnél megpillantottam párom mindent eláruló tekintetét. Tudtam, hogy a sors egymásnak teremtett minket. Azóta is szívesen emlékszem vissza arra a napra!